

Actions des IRSC sur le stress au travail

**Une initiative de plusieurs instituts des IRSC
en collaboration avec les partenaires du milieu du travail**

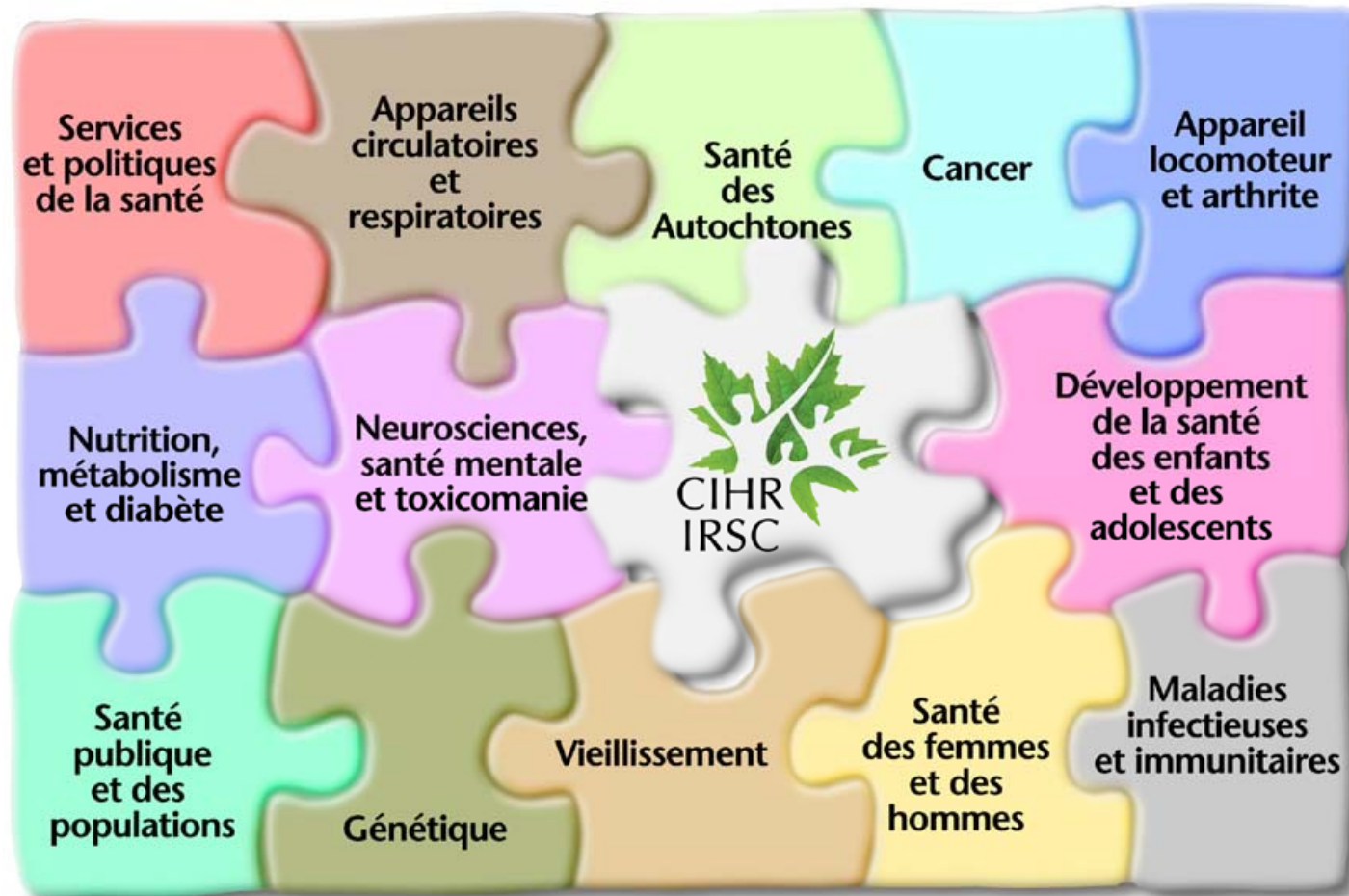
Alain Lesage

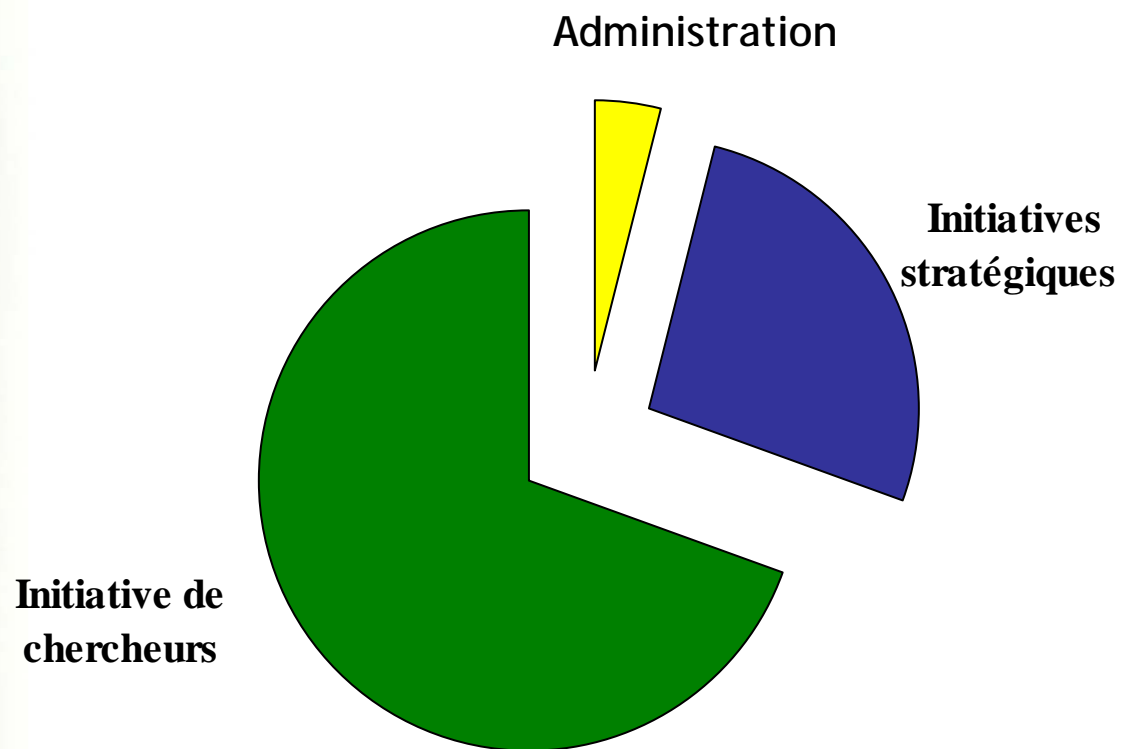
Pour les 3 DS des IRSC
Rémi Quirion (INSMT)
Joy Johnson (ISFH)
Nancy Edwards (ISPP)

**Approche centrée sur les problèmes de santé, multidisciplinaire
dans 4 champs de recherche:**

1. Biomédicale
2. Clinique
3. Systèmes et services de santé
4. Santé publique et des populations

Les 13 instituts d'IRSC





Budget des IRSC

- 70% pour la recherche initiée par les chercheurs
 - Compétition ouverte aux chercheurs universitaires pour développer des propositions et les soumettre aux concours (subvention de fonctionnement; salaires; formation; équipement, etc.).
 - Cycles de compétition (septembre, janvier et mars)
- 30% pour les initiatives stratégiques des instituts
 - Ciblant de grands problèmes de santé
 - Cycles réguliers de compétition (décembre et juin)

Initiatives récentes de l'INSMT

- **Co-occurrence troubles du cerveau et autres problèmes de santé**
- **Application des connaissances dans le domaine de la santé mentale et des toxicomanies**
- **Prévention et le traitement des toxicomanies**

Pourquoi de la recherche santé mentale en milieu de travail?

- **Nous devons comprendre comment maintenir une bonne santé mentale dans la population active et comment gérer les problèmes de santé mentale et de toxicomanies quand ils surviennent en milieu de travail**
- **Nous devons appliquer les nouvelles connaissances dans les politiques, dans les programmes et dans la pratique**
- **La clef est la recherche sur les interventions en partenariat avec les milieux de travail pour développer, implanter et mettre à l'épreuve l'efficacité des interventions**

Historique de l'initiative des IRSC santé mentale en milieu de travail

- **2003: INSMT, ISPP et ISFH forment un groupe de travail pour développer un agenda de recherche à long-terme** (J-Y. Savoie, A. Lesage, C. Dewa, C. Mustard, M. Vézina, B. Wilkerson, M. Parent, K. Lippel)
- **Avril 2004: atelier pour développer les priorités de recherche santé mentale en milieu de travail**
 - 100 participants incluant des chercheurs, employeurs, syndicats, assureurs, professionnels de la santé, fonds de recherche, organismes communautaires, associations d'utilisateurs, politiciens
 - Six articles commandités à l'avance pour faciliter la discussion
 - Disponibles HealthCare Papers
<http://www.longwoods.com/home.php?cat=350>

- Stratégies de prévention et de promotion en milieu de travail
- Gestion de l'incapacité et du retour au travail
- Diagnostics et traitement
- Stigma/discrimination au travail
- Politiques

Congrès nationaux lancés par les IRSC

- *Ces rencontres nationales représentent un véhicule privilégié pour favoriser le partenariat entre les chercheurs et le milieu du travail, et pour bâtir un momentum*
- **Juin 2005: 1er Congrès canadien de recherche santé mentale et toxicomanies en milieu de travail, Montréal**
 - Initiative du groupe de travail, organisé par l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)
(<http://www.inspq.qc.ca/SanteMentaleTravail/defaultEN.asp?PE=1>)
- **Mai 2007: 2ième congrès, Vancouver,**
 - Organisé par CARMHA, Centre for Applied Research in Mental Health and Addiction, Université Simon Fraser
(<http://www.carmha.ca/conferences/2007/workplace/>)
- **5 septembre 2008: 3ième congrès, Québec**
 - Organisé par la Chaire en gestion de la santé et de la sécurité du travail, Université Laval

- **Juin 2005: 1^{er} appel de demandes (Équipes émergentes; <http://www.cihr-irsc.gc.ca/e/28318.html>)**
 - Partenaires: INSMT, ISPP, ISFH
 - Avril 2006: rencontre des chercheurs ayant soumis lettre d'intention (expliquer le processus des IRSC et les attentes)
 - Mars 2007: résultats annoncés
 - Des 15 soumissions, seulement 1 est considérée comme pouvant être financée
 - Capacité de recherche et l'état de préparation pour un partenariat milieux de recherche et milieux du travail ont été sur-évalués

- **Première équipe et programmation financée:**
 - Dr Alain Marchand (Université de Montréal)
 - Partenaire du milieu du travail: Standard Life

Appels de demandes (suite)

- **Raisons pour relancer l'appel de demandes:**
 - Les chercheurs et les milieux du travail requièrent un soutien pour bâtir des relations de travail solides et pour définir conjointement les priorités de recherche
 - Intérêt national pour la recherche s'est accru
 - La santé mentale au travail devient une priorité du gouvernement fédéral
 - Stratégie fédérale sciences et technologie souligne le rôle du secteur privé pour appliquer les connaissances, un partenariat entre les milieux d'affaires, académiques et publics
 - Rapport sénatorial 'de l'ombre à la lumière' souligne les trous dans les services de santé mentale au Canada (rapport Kirby-mai 2006)
 - Commission canadienne de la santé mentale créée au printemps 2007 inclut la santé mentale au travail comme une de ses priorités

- **Mai 2007: analyse du fossé entre connaissances et pratique par Watson Wyatt (firme internationale de consultants en programme d'aide aux employés)**
 - Mandatée par le groupe de travail pour mettre en évidence les priorités et les perspectives du milieu des affaires
(http://www.mentalhealthroundtable.ca/jul_07/WW%20GAP%20Report%20-May30_2007.pdf)
 - Identifie 27 trous spécifiques dans les connaissances (épidémiologiques, économiques, étiologiques et efficacité)

Appels de demandes (suite)

- **Janvier 2008: 2^{ième} appel de demandes, subvention catalyseur**
 - Partenaires: INSMT, ISPP, ISPS, ISFH, IDSEA, Alberta Centre for Child, Family & Community Research, BC Mental Health & Addictions Research Network, Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail, Santé Canada (Programme d'aide aux employés), RHDSC, Agence Santé Publique du Canada, Anciens Combattants du Canada
- **Se concentre sur la planification et le développement d'équipes**

Appels de demandes (suite)

- **Relancer appel de demandes pour des équipes émergentes en décembre 2008 ou juin 2009, bénéficiant de la capacité accrue de capacité de recherche**
 - Appel de demandes ‘intervention rapide’ pourrait aussi être considéré (évaluation des programmes mis en place par des milieux de travail)
 - Voir section française de <http://www.researchnet-recherchenet.ca/rnr16/viewOpportunityDetails.do?prog=399&&view=currentOpps&org=CIHR&type=AND&resultCount=25&sort=program&all=1&masterList=true>

- **Leadership des IRSC a eu un effet direct et indirect:**
 - Deux congrès nationaux ont accru l'intérêt pour la recherche dans les milieux académiques et des affaires
 - Le groupe de travail a contribué à créer une meilleure compréhension de la recherche dans le milieu des affaires
- **Global Business and Economic Roundtable on Addiction and Mental Health, Bill Wilkerson**
 - Deux événements de haut niveau entre le Canada et les États-Unis à Washington (février 2007) et Ottawa (novembre 2007) ont reçu une importante couverture médiatique et ont créé de l'intérêt dans le gouvernement fédéral

Santé mentale et travail: le contexte actuel (suite)

- Postes Canada reconnaît que la santé mentale au travail est un enjeu de santé corporative qui les préoccupe au plus haut point
- Plusieurs grandes entreprises se sont engagées (p.ex. Banque Scotia, secteur des assurances, Vancity)
- Great-West Life a créé récemment un centre visant à soutenir la recherche et l'application des connaissances issues de la recherche en santé mentale au travail
- Plusieurs organisations non-gouvernementales ont produit des publications ou ont lancé des initiatives de sensibilisation ou de recherche en santé mentale au travail (Association des Psychologues et Association des Psychiatres du Canada; Autorité des services de santé de la Colombie-Britannique; Association des médecins psychiatres du Québec et Association Internationale de psychologie du travail de langue française)

Domaines de recherche pertinents :

- Facteurs de risque de maladie mentale et de troubles mentaux, de problèmes de drogue et d'alcool, et impact de la santé mentale des employés sur leur fonctionnement et sur les résultats de l'organisation
- Efficacité des politiques en matière de santé mentale (en milieu de travail et au gouvernement), et des pratiques, des activités et des programmes en milieu de travail à influencer les résultats cliniques, fonctionnels et économiques
- Efficacité des approches axées sur la santé des populations dans la promotion de la santé mentale et la prévention des maladies mentales et des problèmes de drogue et d'alcool dans les milieux de travail du Canada

Besoins de recherche à long-terme

- **Faciliter le développement de larges bases de données et ultimement un entrepôt national de données incluant des données du secteur privé**
 - Enjeux de vie privée et de propriété constituent des barrières au lien avec les bases de données administratives publiques
- **Études sur les interventions avec devis randomisé ou quasi-expérimental; études longitudinales sur l'efficacité et les coûts-bénéfices des programmes dans les milieux de travail**

La clef pour s'assurer d'un impact significatif est un financement durable, à long terme pour une recherche portant sur les changements requis dans les cultures, les pratiques et les politiques du milieu de travail



Nous pouvons y arriver ! Des interventions éprouvées pour améliorer la santé mentale au travail

**Le 4^{ème} congrès canadien annuel pour la
recherche sur la santé mentale et des
toxicomanies en milieu de travail**

Le 4^{ème} congrès canadien annuel sur la santé mentale en milieu de travail est le principal forum scientifique canadien dédié à améliorer l'environnement de travail et la santé mentale des travailleurs. Durant les deux journées et demie du congrès, des centaines de chercheurs, gens d'affaires, décideurs, fournisseurs de services et travailleurs vont se réunir pour partager l'information sur les plus récents travaux de recherche et sur les interventions fondées sur des preuves scientifiques autour de cinq champs :

- Prévention et promotion dans le milieu de travail
- Gestion de l'incapacité et retour au travail
- Diagnostic et traitement
- Stigmatisation et discrimination
- Politiques à l'égard de la santé mentale et des toxicomanies en milieu de travail.

Les liens établis aideront à transformer la façon de traiter de la santé mentale en milieu de travail. On peut y arriver !

Quand : 28, 29 et 30 octobre 2009

Où : The Westin Harbour Castle
Toronto, Ontario

Commanditaires :

Institut de recherche en santé du Canada

Centre de toxicomanie et de santé mentale, programme de recherche et d'évaluation de la santé et du bien-être au travail

Pour plus d'informations :

Visitez le site du congrès à www.wmpcamh.org ou contactez à secretariat@wmp.org