



Louis Trudel

Professeur titulaire depuis 2002

Professeur en soutien aux étudiants en difficulté depuis 2007

Département de réadaptation

Faculté de médecine

Université Laval

Québec (Québec) G1V 0A6

Téléphone: 418-656-2131, poste 3169

Courriel: Louis.Trudel@rea.ulaval.ca

NOTICE BIOGRAPHIQUE

Louis Trudel est professeur titulaire au Département de réadaptation de la Faculté de médecine de l'Université Laval depuis mars 2002. Il est membre de l'Ordre professionnel des ergothérapeutes du Québec, de l'Association canadienne d'ergothérapie, de l'Association canadienne d'ergonomie et de l'Institut de psychodynamique du travail du Québec. Il assume également une fonction de professeur en soutien aux étudiants en difficulté à la Direction des affaires étudiantes de la Faculté de médecine.

Ses travaux de recherche et ses publications portent sur la relation entre l'organisation du travail et la santé, notamment la santé mentale au travail, sur la conception des espaces de travail et la prévention des problèmes musculo-squelettiques, et sur la relation de service afin de favoriser la santé et la sécurité des travailleurs en même temps que la qualité des services offerts.

INTÉRÊTS DE RECHERCHE

- Génie industriel et administratif
- Gestion et administration des entreprises
- Management des ressources naturelles
- Médecine préventive
- Sciences de la santé

COURS ENSEIGNÉS

- Fondements théoriques de l'ergothérapie, modèles conceptuels

PROJETS DE RECHERCHE EN COURS

TITRE DU PROJET	ÉQUIPE DE RECHERCHE
PHARES Pratique d'humanisation par l'approche relationnelle de soins: Mieux comprendre son implantation et explorer son impact en CHSLD	Chercheurs principaux: Marie Bellemare (U. Laval) Johanne Desrosiers (U. de Sherbrooke) Louis Trudel (U. Laval) Anabelle Viau-Guay (U.Laval)
Les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) sont aux prises avec d'importants et coûteux problèmes de santé physique et psychologique de leur personnel. Le contexte actuel de gestion en milieu hospitalier, notamment les restrictions budgétaires et la pénurie de personnel, conjugué à l'alourdissement de la clientèle posent des défis importants en matière de maintien et d'amélioration de la qualité des services. Des innovations s'imposent dans l'organisation des services afin de répondre aux besoins des personnes hébergées tout en préservant la santé des soignants. Le but de cette recherche est de faire le bilan de l'implantation d'une approche relationnelle de soins. Ce	

bilan vise à 1) apprécier comment cette approche est réellement mise en œuvre dans les établissements et 2) comment elle modifie la relation de soins, et à 3) mieux comprendre les facteurs favorables à sa mise en œuvre. Menée en étroite collaboration avec les partenaires du réseau de la santé, cette étude produira des connaissances destinées à soutenir les décideurs dans leur volonté d'offrir une qualité de soins tout en préservant la santé physique et mentale des soignants.

Chaire en gestion de la santé et de la sécurité du travail: Contribuer au développement des connaissances et des pratiques de gestion qui favorisent la prévention en matière de santé et de sécurité du travail dans les organisations

CGSST
(membre régulier de la Chaire en gestion de la santé et de la sécurité du travail de l'Université Laval)

La Chaire en gestion de la santé et de la sécurité du travail (CGSST) de l'Université Laval a été créée en 2000 afin de soutenir les administrateurs et les employés, de valoriser la prise en charge et de préconiser la prévention dans la gestion de la santé et de la sécurité du travail. Elle a pour mission de contribuer activement au développement des connaissances et des pratiques de gestion favorisant la prévention en matière de santé et de sécurité du travail dans les organisations nationales et internationales. La CGSST est une structure de recherche, unique au Canada et de réputation internationale, regroupant des chercheurs, des entreprises publiques et privées, ainsi que des étudiants aux études supérieures. Elle souscrit entièrement à la tradition de paritarisme en santé et sécurité du travail et s'assure que ce principe sous-tend l'ensemble de ses projets de recherche et de ses activités scientifiques. Notons que la CGSST a reçu, en 2006, une subvention de soutien aux équipes de recherche provenant du Fonds québécois de la recherche sur la société et la culture (FQRSC).

DIRECTION D'ÉTUDIANTS AUX CYCLES SUPÉRIEURS (EN COURS)

ÉTUDIANT	THÈME DE RECHERCHE
AMÉLIE LENELLE Maîtrise sur mesure avec mémoire en relations industrielles Université Laval	L'approche relationnelle de soins et la satisfaction au travail comme indicateur de santé chez les travailleurs en milieux de soins prolongés

PUBLICATIONS

Les publications exposées ci-dessous couvrent la période de 2005 à 2009

ARTICLES AVEC COMITÉ DE LECTURE

Ledoux, É., Bellemare, M., Laberge, M., Vincent, P., Marier, M., Montreuil, S., & **Trudel, L.** (soumis). The participation of ergonomists in architectural competitions: The case of public libraries. *Applied Ergonomics*.

Gonçalves, R. M. A., Lancman, S., **Trudel, L.**, Jardim, T. A., Sznclwar, L. I., Santos, M. C., et al. (sous presse). An ergonomic approach to reorganize parking inspection agents' work productivity, health and safety in São Paulo, Brazil. *Work*.

Trudel, L., Vonarx, N., Simard, C., Freeman, A., Vézina, M., Brisson, C., et al. (2009). The adverse effects of psychosocial constraints at work: A participatory study to orient prevention to mitigate psychological distress. *Work*, 34(3), 345-357.

- Brisson, C., Cantin, V., Larocque, B., Vézina, M., Vinet, A., **Trudel, L.**, et al. (2006). Intervention research on work organisation and health: Research design and preliminary results on mental health. *Canadian Journal of Community Mental Health, 25*(2), 241-259.
- Bellemare, M., **Trudel, L.**, Ledoux, E., Montreuil, S., Marier, M., Laberge, M., et al. (2006). Allowing for MSD prevention during facilities planning for a public service: An a posteriori analysis of 10 library design projects. *International Journal of Occupational Safety and Ergonomics, 12*(4), 387-397.
- Gonçalves, R. M. A., Lancman, S., Jardim, T. A., Sznclwar, L. I., & **Trudel, L.** (2005). O trabalho dos agentes de trânsito do município de São Paulo: Uma análise ergonômica. *Revista de Terapia, Ocupational da Universidade de São Paulo, 16*(2), 82-89.

PUBLICATIONS PROFESSIONNELLES

- Rhéaume, J., Maranda, M.-F., St-Arnaud, L., **Trudel, L.**, & Deslauriers, J.-S. (2008). Action syndicale, démocratie et santé mentale au travail. *Nouvelles pratiques sociales, 20*(2), 82-110.
- Maranda, M.-F., Rhéaume, J., St-Arnaud, L., Deslauriers, J.-S., **Trudel, L.**, & Genest, C. (2008). Recherche-action en organisation du travail et santé mentale: Récits de pratiques syndicales. *Regards sur le travail, 5*(1), 24-26.
- Vézina, M., Bourbonnais, R., Brisson, C., & **Trudel, L.** (2006). Définir les risques: La mise en visibilité des problèmes de santé liés à l'organisation du travail. *Actes de la recherche en sciences sociales, 163*, 33-38.
- Ledoux, É., Bellemare, M., Montreuil, S., **Trudel, L.**, Laberge, M., Marier, M., et al. (2005). L'analyse critique de plans: Un outil pour intégrer la prévention dès la conception des lieux de travail. *Travail et santé, 21*(4), 51-55.

LIVRES OU OUVRAGES COLLECTIFS

- Trudel, L.**, Simard, C., Vonarx, N., Vézina, M., Vinet, A., Brisson, C., et al. (2009). Contraintes à l'œuvre et sujets à l'épreuve: La détresse psychologique au travail montre des sujets en quête de rapports sociaux renouvelés par le dialogue. Dans J.-P. Béland (Éd.), *La souffrance des soignants* (pp. 43-72). Québec, Canada: Presses de l'Université Laval.
- Townsend, E. A., von Zweck, C., Baptiste, S., Krupa, T., Picard, H., & **Trudel, L.** (2008). Planification de la main-d'œuvre en ergothérapie. Dans E. A. Townsend & H. J. Polatajko (Éds.), *Faciliter l'occupation: L'avancement d'une vision de l'ergothérapie en matière de santé, bien-être et justice à travers l'occupation* (pp. 375-405). Ottawa, Canada: Canadian Association of Occupational Therapists.
- Vézina, M., Bourbonnais, R., Brisson, C., & **Trudel, L.** (2008). La mise en visibilité des problèmes de santé liés à l'organisation du travail. Dans J.-P. Brun & P.-S. Fournier (Éds.), *La santé et la sécurité du travail: Problématiques en émergence et stratégies d'intervention* (pp. 11-26). Québec, Canada: Presses de l'Université Laval.
- Townsend, E. A., von Zweck, C., Baptiste, S., Krupa, T., Picard, H., & **Trudel, L.** (2007). Occupational therapy workforce planning. Dans Townsend & H. J. Polatajko (Éds.), *Enabling occupation II: Advancing an occupational therapy vision for health, well-being & justice through occupation* (pp. 329-355). Ottawa, Canada: Canadian Association of Occupational Therapists.
- Trudel, L.** (2006). Psychodynamique du travail de commis au rayonnage en bibliothèque en lien avec la prévention des TMS. Dans M. Alderson, M.-C. Carpentier-Roy, M.-A. Gilbert, M.-F. Maranda, J.

Rhéaume, L. Saint-Arnaud, M. Saint-Jean, P.-Y. Therriault, L. Trudel & M. Vézina (Éds.), *Espace de discussion, espace d'action. Enquêtes de psychodynamique du travail au Québec* (pp. 125-141). Québec, Canada: Presses de l'Université Laval.

Maranda, M.-F., & **Trudel, L.** (2006). Réflexion et action en psychodynamique du travail. Dans M. Alderson, M.-C. Carpentier-Roy, M.-A. Gilbert, M.-F. Maranda, J. Rhéaume, L. Saint-Arnaud, M. Saint-Jean, P.-Y. Therriault, L. Trudel & M. Vézina (Éds.), *Espace de discussion, espace d'action en santé mentale au travail: Enquêtes de psychodynamique du travail au Québec* (pp. 193-207). Québec, Canada: Presses de l'Université Laval.

Ledoux, E., Bellemare, M., **Trudel, L.**, Montreuil, S., Marier, M., & Laberge, M. (2006). *La bibliothèque, un lieu de travail: Guide pratique en ergonomie pour concevoir les espaces*. Montréal, Canada: APSAM et Les Éditions ASTED.

RAPPORTS DE RECHERCHE

Trudel, L., Vonarx, N., Simard, C., Vézina, M., Vinet, A., Brisson, C., et al. (2006). Aspects qualitatifs du lien entre les contraintes de l'environnement psychosocial de travail et la détresse psychologique: Des sujets en quête de rapports sociaux renouvelés (Rapport no. SR-4476), Québec, Canada: Fonds de recherche sur la société et la culture.

Bellemare, M., **Trudel, L.**, Ledoux, E., Montreuil, S., Marier, M., Laberge, M., et al. (2005). Intégration de la prévention des TMS dès la conception d'un aménagement: Le cas des bibliothèques publiques (Rapport no. R-395), Montréal, Canada: Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail.

COMPTE RENDUS DE COMMUNICATIONS ARBITRÉES

Bellemare, M., Ledoux, É., **Trudel, L.**, & Montreuil, S. (2009). Optimiser les situations de travail lors de projets architecturaux: Le rôle du contexte. Dans ACE (Éd.), *Actes du 40^e Congrès de l'Association canadienne d'ergonomie* (CD-ROM).

Trudel, L., Dugas, N., Brun, J.-P., Baril-Gingras, G., Montreuil, S., Bellemare, M., et al. (2008). The new challenges in occupational health and safety management in industrialized countries: A critical analysis from a local perspective. Dans L. Sznalwar, F. Mascia & U. Montedo (Éds.), *Human factors in organisational design and management IX* (pp. 465-471). Amsterdam, Pays-Bas: Elsevier Science.

Lacomblez, M., Bellemare, M., Chatigny, C., Delgoulet, C., Re, A., **Trudel, L.**, et al. (2007). Ergonomic analysis of work activity and training: Basic paradigm, evolutions and challenges. Dans R. N. Pikaar, E. A. P. Koningsveld & P. J. M. Settels (Éds.), *Meeting diversity in ergonomics* (pp. 129-142). Pays-Bas: Elsevier.

Trudel, L., Simard, C., & Vonarx, N. (2006). La recherche qualitative est-elle nécessairement exploratoire? *Recherches qualitatives, Hors série*(5), 38-45.

Bellemare, M., Ledoux, E., **Trudel, L.**, & Montreuil, S. (2006). Ergonomic involvement in the design of public libraries: A comparative analysis of two different-sized projects. Dans E. Koningsveld (Éd.), *Proceedings of the 16th World Congress of the International Ergonomics Association*. Amsterdam, Pays-Bas: Elsevier Science (CD-ROM).

Trudel, L., Bellemare, M., Ledoux, E., & Montreuil, S. (2006). A posteriori analysis of library design projects: Was MSD prevention taken into account during facilities planning? Dans E. Koningsveld (Éd.), *Proceedings of the 16th World Congress of the International Ergonomics Association*. Amsterdam, Pays-Bas: Elsevier Science (CD-ROM).

Montreuil, S., Brisson, C., & **Trudel, L.** (2006). Integrating ergonomics into the prevention process by and following employee ergonomics training. Dans E. Koningsveld (Éd.), *Proceedings of the 16th World Congress of the International Ergonomics Association*. Amsterdam, Pays-Bas: Elsevier Science (CD-ROM).

Bellemare, M., **Trudel, L.**, Ledoux, E., Montreuil, S., Laberge, M., Marier, M., et al. (2005). Intégration de la prévention lors de projets d'aménagement dans les bibliothèques publiques: Une démarche et des outils enrichis par les milieux. Dans Groupe de recherche francophone sur les troubles musculo-squelettiques (Éd.), *Actes du 1^{er} Congrès francophone sur les TMS*.

Bellemare, M., **Trudel, L.**, Ledoux, E., Montreuil, S., Laberge, M., Marier, M., et al. (2005). Prévention des TMS lors de projets d'aménagement: Une recherche-action dans les bibliothèques publiques du Québec. Dans Groupe de recherche francophone sur les troubles musculo-squelettiques (Éd.), *Actes du 1^{er} Congrès francophone sur les TMS*.

COMMUNICATIONS SCIENTIFIQUES

Trudel, L., & Simard, C. (2009, septembre). *Aspects de l'organisation du travail reliés à la santé mentale et faisant habituellement partie de l'analyse ergonomique du travail*. Communication présentée au 40^e Congrès annuel de l'Association canadienne d'ergonomie, Québec, Canada.

Trudel, L. (2009, avril). *Des défis de gestion pour diminuer la détresse psychologique et améliorer le climat dans l'entreprise*. Communication présentée au Colloque du Groupe Pro Santé, Montréal, Canada.

Trudel, L. (2009, février). *Problématiques émergentes et défis de gestion en SST*. Communication présentée au Colloque annuel de l'Association québécoise d'établissements de santé et de services sociaux, Montréal, Québec.

Trudel, L. (2008, octobre). *Contraintes à l'œuvre + sujets à l'épreuve = détresse psychologique au travail: Des sujets en quête de rapports sociaux renouvelés*. Communication présentée à la Journée sur la santé des soignants de l'UQAC, Chicoutimi, Canada.

Trudel, L., Vonarx, N., Simard, C., & al. (2008, septembre). *Psychological distress at work: Subjects in search of identify and renewed social bonds*. Communication présentée à la 3^e Conférence Internationale CIST sur les facteurs psychosociaux au travail, Québec, Canada.

Robichaud, L., Carrière, M., & **Trudel, L.** (2008, juin). *Formation universitaire et pratique de l'ergothérapie: Une même approche socioconstructiviste*. Communication présentée au Congrès annuel de l'Association canadienne des ergothérapeutes, Whitehorse, Canada.

Maranda, M.-F., Deslauriers, J.-S., St-Arnaud, L., **Trudel, L.**, & Rhéaume, J. (2008, février). *Action syndicale et santé mentale au travail: Des obstacles à l'action*. Communication présentée à la Conférence-midi du Centre de recherche et d'intervention sur l'éducation et la vie au travail, Québec, Canada.

Maranda, M.-F., Deslauriers, J.-S., St-Arnaud, L., **Trudel, L.**, Genest, C., & Rhéaume, J. (2007, juin). *Santé mentale et action syndicale: Difficultés reliées à la prévention des risques organisationnels*. Communication présentée au 11th Biennial French Sociology of Work Conference, Londres, Royaume-Uni.

Trudel, L., Vonarx, N., Simard, C., Vézina, M., & Gélinau, L. (2006, mai). *Aspects qualitatifs de la détresse psychologique au travail*. Communication présentée au 74^e Congrès de l'ACFAS, Montréal, Canada.

- Simard, C., **Trudel, L.**, & Vézina, M. (2006, mai). *La participation des travailleurs à la santé et la sécurité au travail: Un thème à clarifier*. Communication présentée au 74^e Congrès de l'ACFAS, Montréal, Canada.
- Trudel, L.**, Vonarx, N., Gelineau, L., Simard, C., & Vézina, M. (2006, mai). *Détresse psychologique au travail: Contraintes à l'œuvre, sujets à l'épreuve*. Communication présentée au 74^e Congrès de l'ACFAS, Montréal, Canada.
- Vézina, M., Bourbonnais, R., Brisson, C., & **Trudel, L.** (2005, octobre). *Les conditions d'efficacité des approches quantitatives dans l'action en santé mentale au travail*. Communication présentée au 29^e Congrès national de médecine et santé au travail, Bordeaux, France.
- Carrière, M., **Trudel, L.**, & Robichaud, L. (2005, octobre). *Pour la formation et la pratique de l'ergothérapie: Une même approche socioconstructiviste*. Communication présentée au 4^e Symposium francophone d'ergothérapie, Morgues, Suisse.
- Carrière, M., **Trudel, L.**, & Robichaud, L. (2005, octobre). *Pourquoi l'Université Laval de Québec rehaussera-t-elle la formation en ergothérapie?* Communication présentée au 4^e Symposium francophone d'ergothérapie, Morges, Suisse.
- Simard, C., **Trudel, L.**, Vézina, M., Brisson, C., & Vinet, A. (2005, juin). *Recours à des groupes de discussion formés de travailleurs dans le cadre d'une recherche-intervention visant l'amélioration de l'environnement psychosocial de travail*. Communication présentée au 1^{er} Colloque canadien de recherche sur la santé mentale et le travail, Montréal, Canada.
- Bellemare, M., **Trudel, L.**, Ledoux, É., Montreuil, S., Marier, M., Laberge, M., et al. (2005, juin). *Des outils pour intégrer la prévention lors de projets d'aménagement dans les bibliothèques publiques: Une collaboration étroite avec les milieux*. Communication présentée au 73^e Congrès de l'ACFAS, Chicoutimi, Canada.
- Simard, C., **Trudel, L.**, & Vézina, M. (2005, mai). *Vision holistique de la reconnaissance au travail et orientations des stratégies de prévention en santé mentale au travail*. Communication présentée au 73^e Congrès de l'ACFAS, Chicoutimi, Canada.
- Ledoux, E., Bellemare, M., **Trudel, L.**, Montreuil, S., Laberge, M., & Marier, M. (2005, mai). *The critical analysis of plans: A tool for integrating prevention from the onset of workplace design*. Communication présentée au Canadian Association for Research on Work and Health Conference, Vancouver, Canada.
- Montreuil, S., Ledoux, E., Vincent, P., Marier, M., Bellemare, M., & **Trudel, L.** (2005, mai). *Ergonomic guide for properly adjusted and designed service counters in public libraries*. Communication présentée au Canadian Association for Research on Work and Health Conference, Vancouver, Canada.

Mise à jour: Janvier 2010