



Myriam Plamondon

Étudiante à la maîtrise en sciences de l'administration (avec mémoire)

Directrice: Caroline Biron, Université Laval

Codirecteur: Jean-Pierre Brun, Université Laval

Courriel: myriam.plamondon.1@ulaval.ca

NOTICE BIOGRAPHIQUE

Myriam Plamondon détient un baccalauréat en psychologie avec concentration recherche (2009) de l'Université Laval. Elle a également débuté des études au doctorat en psychologie clinique de l'Université Laval où elle étudie notamment la relation entre les troubles anxieux et les difficultés de sommeil, utilisant une approche cognitive-comportementale. Son projet de thèse doctoral vise à optimiser les stratégies d'évaluation et d'intervention du trouble d'anxiété généralisée. En 2008, la candidate bénéficie d'une mention au tableau d'honneur de l'École de psychologie de l'Université Laval, ayant obtenu un prix au volet de la formation professionnelle. En 2009, elle reçoit une bourse de recherche du Groupe interdisciplinaire de recherche sur l'organisation et la santé au travail, qu'elle décline. Au cours de ses études, l'étudiante cumule plusieurs contrats d'auxiliaire d'enseignement et de recherche en plus d'enseigner sur l'évaluation et l'intervention de crise suicidaire aux étudiants du baccalauréat et du doctorat en psychologie.

En 2011, Myriam Plamondon entreprend un programme de maîtrise en sciences de l'administration à l'Université Laval sous la supervision de Caroline Biron et de Jean-Pierre Brun, professeurs à la Faculté des sciences de l'administration. Par le biais de ses études, la candidate souhaite accroître ses connaissances théoriques et pratiques sur la gestion et la prévention du stress et des difficultés psychologiques au sein des organisations. Son projet de mémoire s'intitule provisoirement « **Risques psychosociaux et santé psychologique dans les PME : Conditions favorisant la mise en œuvre de démarches préventives** » et comporte deux volets distincts. Le premier a pour objectif de décrire les risques psychosociaux et la santé psychologique des travailleurs des petites et moyennes entreprises (PME) québécoises. Le deuxième volet vise à évaluer les conditions favorables et défavorables à la mise en œuvre d'interventions préventives sur les risques psychosociaux et la santé psychologique dans les PME.

À ce jour, les différents projets de recherche réalisés par Myriam Plamondon ont donné lieu à une conférence, à quatre présentations par affiche lors de congrès provinciaux et internationaux ainsi qu'à un article soumis dans une revue avec comité de lecture. La candidate collabore actuellement à plusieurs projets de recherche portant notamment sur le présentisme et la qualité de vie au travail des gestionnaires.